

Согласовано: _____
Директор ФСК «Табган»
Гусева О.Д.

Утверждаю: _____
Директор Ижевской СОШ №13
Пачин П.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении внутриспортивных соревнований
«День прыжка» для 1 – 11 классов

1. Цели и задачи:

- 1.1. Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших спортсменов.
- 1.2. Формирование укрепления здоровья учащихся.
- 1.3. Прививать учащимся желание заниматься спортом.

2. Сроки и место проведения:

День прыжка пройдет 29 - 30 ноября 2012 года на переменах между уроками в спортивном зале СОШ №13 по расписанию.

3. Участники

В День прыжка принимают участие 3 звена:
Младшее звено 1 – 4 классы
Среднее звено 5 – 8 классы
Старшее звено 9 – 11 классы

4. Форма

Участники должны иметь при себе спортивную форму и спортивную обувь

5. Программа соревнований

Каждое звено выполняет прыжки в длину с места

6. Определение победителей

Побеждает команда, набравшая наибольшую суммарную величину прыжков в длину трех видов (на двух ногах, на правой и на левой).

7. Награждение:

Победители награждаются грамотами.