

Согласовано:

Директор ФСК «Табган»

 Гусева О.Д.

Утверждаю:

Директор Имисской СОШ №13

 Пашин П.П.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении внутришкольных соревнований
«Полоса препятствий» для 1 – 4 классов

1. Цели и задачи:

- 1.1. Повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом.
- 1.2. Популяризовать здоровый образ жизни среди учеников 1 – 4 классов и привлечь большее количество учащихся к самостоятельным занятиям.
- 1.3. Обеспечить активный отдых, который способствует повышению работоспособности на уроках.

2. Сроки и место проведения:

Начало соревнований 16 ноября 2012 года в 13 часов в спортивном зале школы с. Имисское.

3. Руководство:

3.1. Непосредственное руководство

Гусева О.Д. – директор ФСК «Табган»

Урбанович К.В. – учитель физической культуры (инвентарь, оборудование)

4. Участники:

В **Полосе препятствий** принимают участие учащиеся 1 – 4 классов. Приглашаются родители и все желающие. Каждая команда готовит название, девиз, речевку.

5. План – программа

- 5.1. Сбор учащихся в 12:50 час
- 5.2. Построение в 13:00 час
 - А) Поднятие флага
 - Б) Распределение участников по командам (девиз, речевка и т.д.)
 - В) Инструктаж
- 5.3. Поиск заданий по станциям
- 5.4. Построение, награждение

6. Определение победителей

Команда – победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

7. Награждение:

Все участники награждаются сладкими призами. Получают хорошее настроение, заряд бодрости и хорошую работоспособность на месяц.