

Согласовано

Руководитель ФСК «Табган»

О. Гусева Гусева О.Д.



Положение

О проведении спортивно-массового мероприятия

Физкультурно-спортивного клуба

«Осенний кросс»

1. Цели и задачи:

- 1.1. Популяризация ЗОЖ среди жителей села и привлечение большого числа жителей к самостоятельным занятиям.
- 1.2. Выявление сильнейших спортсменов и команд
- 1.3. Развитие основных качеств у учащихся

2. Сроки и место

Соревнования пройдут 20 сентября 2012г. на спортивной площадке Имисской СОШ №13. Начало соревнований в 12 час.

3. Руководство : непосредственное руководство возлагается на актив ФСК

4. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие учащиеся со 2 по 11 классов-команд (явка обязательна) и все желающие жители с. Имисское, д. Жербатиха. Заявки на участие в кроссе принимаются до 20 сентября 2012 года.

5. Программа соревнований:

- 1) Построение. Поднятие флага – 12:00.
- 2) 1 забег – начальная школа – 500м.
- 3) 2 забег – средняя школа – 1000м.
- 4) 3 забег - старшая школа – 1000м
- 5) 4 забег – все желающие – 1000м.

6. Определение победителей:

Победители определяются в каждом забеге, показавшие лучшее время. В командных соревнованиях победитель определяется по явке участников. В случае 100% явки – по среднему времени класса-команды.

7. Награждение:

Победители, занявшие 1-е, 2-е, 3-е место в каждом виде, награждаются грамотами.